

# BRIDGEPORT SCHOOL DISTRICT NO

P.O. BOX 1060  
BRIDGEPORT, WASHINGTON 98813

Telephones:	
Office of the Superintendent	509-686-5656
Elementary School	509-686-2201
Middle School	509-686-9501
High School	509-686-8770
Bus Garage	509-686-3921

10 de diciembre de 2019

Para: Todos los padres / tutores

De: Enfermera de la escuela de Bridgeport

Recientemente hemos tenido varios niños en casa relacionados con síntomas similares a la gripe, como fiebre, vómitos, dolor de garganta, tos y diarrea, le pedimos que si su hijo tiene alguno de estos síntomas, manténgalo en casa para evitar la propagación de gérmenes.

Ahora es la época del año en que muchos contraen infecciones o virus. Recuerde decirles a sus hijos que se laven las manos, se cubran la tos, desinfecten las perillas de las puertas, los interruptores de la luz y cualquier área que puedan tocar varios miembros de la familia si alguien de la familia tiene alguno de estos síntomas.

Gracias,

Susan Sloan, RN

Enfermera de la escuela de Bridgeport



# Mantenme en Casa si...



Dos o más veces en 24 horas.



Temperatura de 100.5F o más (tomada por vía oral).



Tres o más heces acuosas o sueltas en 24 horas.



Con fiebre o inflamación de las glándulas.



Moco grueso o pus drenando del ojo.



Erupción con picazón o fiebre. Las héteas abiertas, especialmente con drenaje. Piojos o sarna.



Inusualmente cansado, confundido, malhumorado, pálido o pérdida notable de apetito.

## Cuando su hijo está enfermo:

1. Tenga planes para el cuidado de niños.
2. Dígle a su niñera lo que le pasa a su hijo, incluso si se queda en casa.
3. Mantenga a su hijo en casa durante 24 horas después de que los síntomas hayan desaparecido.